
CONNECT. WITH CARE & CURIOSITY

Du willst noch mehr über uns erfahren?

Ich bin Doris (sie/ihr) und liebe es, die Kraft von Bewegung und Tanz mit GFK zu verbinden. Für mich passt das genauso gut zusammen wie Meditation und Techno oder Schokokuchen und Granatapfelkerne. Aus meinem Kunststudium in Wien bringe ich kreative Methoden mit, die ich mit dem systemischen Therapieansatz und Körperpsychotherapie kombiniere.

Ich freue mich, diesen bunten erfrischenden Cocktail mit allen zu teilen, die neugierig sind, ihn zu probieren und etwas Eigenes daraus zu kreieren.



Ich bin Jenny (sie/ihr). Seit ich die GFK kenne, bereichert sie mein Leben. Ich spüre mich selbst besser, fühle mich lebendiger. Durch die GFK habe ich eine Verbindung zu mir selbst und anderen gefunden, die mich tief berührt. Plötzlich bin ich verliebt in mich, in meine Mitmenschen und ins Leben.

Als Facilitatorin gestalte ich Räume, in denen authentische Begegnung möglich wird. Dabei bin ich ganz präsent mit Neugier, Klarheit und Empathie. Ich bin überzeugt: Ein verbindendes Miteinander entsteht, wenn sich Menschen sicher, gesehen und gehört fühlen.