

www.johannajohannson.de
info@johannajohannson.de
0176/56742994

Zentrum für Bewegung und
Kommunikation
Weichselstraße 34
Berlin-Neukölln

Yoga-Sommer

Intensiv-Woche im ZBK
24.08. - 31.08.2024
Yoga jeden Tag



Remember:
"It's okay to take a break."

Stundenplan:

Samstag, 24.08., 10-11:30 Uhr
Stråla Flow Yoga & Meditation

Sonntag, 25.08., 16-18.00 Uhr
Relax Flow Yoga & Journaling

Montag, 26.08., 20-21.00 Uhr
*Chill-Yoga: Calm Down Your
Nervous System*

Dienstag, 27.08., 20-21.00 Uhr
Calm Flow Yoga & Yoga Nidra

Mittwoch, 28.08., 12.15-13.00 Uhr
Lunch Break Yoga

Donnerstag, 29.08., 18.45-20 Uhr
Strong Flow Yoga und Relaxation

**(Freitag, 30.08. "Integrationstag",
Kein Yoga)**

Samstag, 31.08., 10-11.30 Uhr
*Stråla Flow Yoga & Meditation
& Abschlussrunde*

Paket-Preis (7 Termine): 99€
Bring a friend (= 2 Pakete): 150€
Einzelstunden: 14-25€