



**“SPRECHEN SIE
KÖRPERISCH?”**

**Innovative Ansätze
zur Entwicklung von
LEITUNGSKOMPETENZ &
zum TEAMBUILDING**

Ziel ist es, zentrale Themen von **Führungskompetenz** zu trainieren. Der Fokus liegt auf dem Einbezug non-verbaler Kommunikation, die weit mehr als 50 % der gesamten Kommunikation ausmacht. Denn schließlich geht es darum, neben dem Wissen um Leitungskompetenz diese auch zu verkörpern! In unseren Seminaren und Workshops arbeiten wir an:

- Haltung und Präsenz (Standing)
- Respekt (in der Kontaktaufnahme & im Umgang)
- Kommunikation (Impulse setzen & wahrnehmen)
- Sensibilität (Signale der Mitarbeitenden & der Umgebung)
- Flexibilität (Reaktion auf Unvorhergesehenes)
- Fehlerfreundlichkeit (Umgang mit Fehlern)

» Eine eindrucksvolle Sensibilisierung für das Wesen der Führung – mit großer Wirkung auf mich.«

Teilnehmer beim DRK-Wohlfahrtskongress

Teambuilding zielt darauf, ein gelungenes Arbeitsklima zu schaffen oder es zu verbessern. Wir arbeiten mit innovativen Methoden aus der Körper- und Bewegungsarbeit und unter Einbezug von Theorien zur Kommunikationstheorie! Unsere Workshops und Seminare zielen darauf,

- Teamspirit & Motivation zu fördern,
- Empathiefähigkeit auszubauen,
- Kommunikation zu verbessern,
- Stärken & Schwächen zu erkennen,
- Fehlerfreundlichkeit zu erhöhen,
- Flexibilität zu entwickeln.

ZBK • ZENTRUM FÜR BEWEGUNG & KOMMUNIKATION
Weichselstr. 34 ● 12045 Berlin

Ihr Ansprechpartner

Dr. Oliver Trisch +49 (0)178.513 45 42

business@zbk.berlin ● <https://zbk.berlin/business>

Postadresse

Dr. Oliver Trisch ● Weichselstr. 48 ● 12045 Berlin